

# Une Forêt-Jardin partagée

## Environnement et coopération

### Une forêt-jardin pour vivifier notre environnement

La forêt joue un rôle majeur dans la régulation des écosystèmes de la planète. Une forêt-jardin est un intermédiaire innovant, entre verger classique et boisement naturel. Elle allie les **bénéfices d'une forêt** (lutte contre l'érosion, régulation de la température et de l'humidité, puit de carbone, nid de biodiversité), et d'un **jardin diversifié** (production de fruits, de baies, de plantes aromatiques, éventuellement de légumes...mais aussi esthétique).

La forêt-jardin cherche à reproduire la structure d'un jeune boisement naturel, avec différents étages. Les plantes sont choisies pour leurs combinaisons écologiques et la plupart sont comestibles.



On crée ainsi un **écosystème riche, diversifié, adaptatif** dans lequel les différentes espèces coopèrent, s'auto-régulent, s'auto-alimentent.

Une forêt-jardin bien conçue s'auto-gère : les végétaux présents fertilisent le sol, les arbres retiennent l'humidité, les combinaisons entre espèces préservent une multiplication trop importante de ravageurs...

### Concrètement ?

Une forêt-jardin peut être créée sur de petits ou grands espaces, allant de 500m<sup>2</sup> à plusieurs hectares. Différentes espèces végétales (jusqu'à plusieurs centaines) sont plantées en étages (grands **arbres** tels pommiers, poiriers, pruniers, châtaigniers, **arbustes** tels noisetiers, groseilliers, cassissiers... plantes aromatiques, **couvre sol et grimpantes** telles artichauts, ciboulette, ail des ours, poivre...). Elles s'entraident les unes les autres, permettant d'alterner soleil et ombre, enrichissant le sol, fixant l'azote, et produisant fruits et plantes comestibles.

Cette diversité permet la venue d'espèces animales variées (insectes, oiseaux, écureuils...). L'être humain est partie intégrante lui aussi de la forêt-jardin. C'est lui qui la conçoit, la plante, et bénéficie de sa production (qu'il partage avec les autres espèces qui se seront installées sur le lieu !).

Au bout de quelques années, la forêt-jardin peut devenir **autonome**, ne demandant que très peu d'entretien « humain ».

Elle devient un lieu où se promener, où cueillir, où se reposer, où s'émerveiller des couleurs, où coopérer avec d'autres personnes et avec les autres espèces végétales et animales qui la constituent.

# Le projet

## Une forêt-jardin à Challes-Les-Eaux pour se réapproprier les dynamiques du vivant et expérimenter la coopération

Ce projet est né d'une envie de créer de la **coopération entre générations**, et de contribuer à un **lien différent avec la « nature »** dont nous avons parfois oublié que nous faisons partie intégrante en tant qu'humains. Nous parlons donc plutôt de relation aux « autres vivants » plutôt qu'à la « nature ».

Cette forêt-jardin sera plantée sur un terrain de **2000m<sup>2</sup>**, mis à disposition par la commune de Challes, à côté de l'école maternelle et primaire. Elle comprendra différents espaces (plantations, chemins, lieu de détente et d'interactions sociales).

La forêt-jardin sera conçue grâce à l'accompagnement de l'association « Panseurs de Terre », dans une dynamique de transmission des savoirs. Nous sommes en cours de création d'une **association** pour porter le projet : bienvenue pour vous y impliquer ! Des temps de discussion avec la commune et les futurs usagers (écoles, associations, citoyens, jardins partagés...) pourront être organisés pour que le projet bénéficie au mieux à chacun.



Un espace de la forêt-jardin sera réservé aux **enfants**, qui concevront et planteront eux-même leur parcelle, accompagnés par les adultes.

Le lieu sera un espace de **rencontre**, de participation, de coopération, lors des plantations et des moments importants d'entretien : ces taches seront faites collectivement, et ouvertes à toute personne qui le souhaite. Guidé.e.s par l'équipe initiale, chacun.e pourra apprendre et contribuer.

Par la suite, nous envisageons que des **ateliers** puissent être organisés (pour adultes ou enfants - scolaires ou centres de loisir) sur le thème de la coopération : les participants seront amenés à imaginer des pistes de coopérations concrètes entre humains, en s'inspirant de la coopération inter-espèces de la forêt-jardin.

Enfin, la forêt-jardin sera **accessible** à toutes et tous, pour se promener, admirer, cueillir.



Un exemple de plan d'une forêt-jardin

Contact : Maité CORDELLE  
06 70 83 80 95  
[maite.cordelle@gmail.com](mailto:maite.cordelle@gmail.com)